

美しい人生を。

FIN'S
WELLNESS
STUDIO

Health

健康増進
発汗デトックス
筋力&体力UP

Beauty

ダイエット・引き締め
アンチエイジング
姿勢矯正

Healing

心身の体調改善
ヨガポーズ習得
ストレス発散

こんなお悩みのある方は、
まずは体験しませんか？

なりたい自分を叶える
自己実現型ウェルネススタジオ。

美しくありたい。健康でありたい。
なりたい自分を叶える力は、きっと自分の中にあるはず。
心地よくカラダを動かし
年齢、疲れ、ストレスから解放されることで
ココロとカラダを自然に整え、
自分の理想のコンディションへと導きます。

なりたい自分を叶える
自己実現型ウェルネススタジオ。

美しくありたい。健康でありたい。
なりたい自分を叶える力は、きっと自分の中にあるはず。
心地よくカラダを動かし年齢、疲れ

なりたい自分を叶える
自己実現型ウェルネススタジオ。

美しくありたい。健康でありたい。
なりたい自分を叶える力は、きっと自分の中にあるはず。
心地よくカラダを動かし年齢、疲れ

なりたい自分を叶える
自己実現型ウェルネススタジオ。

美しくありたい。健康でありたい。
なりたい自分を叶える力は、きっと自分の中にあるはず。
心地よくカラダを動かし年齢、疲れ



4大キャンペーン開催中!

定員
30名様
限定

1 体験レッスン料
(¥1,620)

2 入会金
(¥3,300)

3 年間継続金(初回分)
(¥1,100)

¥0

4 6か月間レッスン受講料

半額

キャンペーン期限:2025.〇月末まで

※体験500円は即日入会でキャッシュバックされます。※入会時、3ヶ月分の会費が必要となります。※金額は全て税込価格となります。

WELLNESS STUDIO FIN'Sには こんな効果・悩みの改善を求める方が来られています。

美容の悩み	ダイエット	冷え性	むくみ	便秘
	生理痛	リラックス	姿勢改善	
健康の悩み	肩こり	腰痛	不眠	筋力UP
	生理痛	ストレス解消	スポーツのレベルUP	

ヨガをはじめ「肩こり・腰痛で通っていた接骨院にもう行かなくなった」
「ゴルフのスコアが伸びてびっくり」といったうれしい声が寄せられています。



改善型
エクササイズ
1

ヨガは私の人生の一部です (30代女性)

ヨガをはじめたから、より前向きになりました。レッスンを受けるたびに気持ちも体もスッキリします。今はピンチャが出来るようになるのが目標です。仕事や家庭の都合で振り替えができるのもありがたいです。



改善型
エクササイズ
2

豊富なメニューで、楽しく引き締まった体に (60代女性)

体験レッスンで初めてバレエにチャレンジして入会し、ヨガ、ダンスも始め、スポーツクラブに行かなくても充実したレッスン数を受けられて、日々大満足です。体組計に乗ると変化がわかり、生活にハリがでます。



改善型
エクササイズ
3

長年の悩みだった腰痛を改善したい (40代男性)

腰痛をきっかけに、医師にも勧められ、ヨガをはじめました。最初は女性に比べて体が硬く、むずかしく感じましたが徐々に柔らかくなり、腰痛や肩こりが楽になってきました。体幹が鍛えられ、姿勢もよくなったと実感しています。



改善型
エクササイズ
4

親子でストレス発散と丈夫な体づくり (30代女性)

自分もヨガをやっていたので、子どもと一緒に通いはじめました。子ども向けにゲーム感覚のメニューも採り入れてくれるので、親子ともに飽きずに楽しく続けられています。ここに来ると気持ちが落ちつき、リラックスできる気がします。

FIN'Sは少人数制だからはじめてでも安心!

少人数制でアットホームな雰囲気のウェルネススタジオです。インストラクターがひとりひとりと向き合い、丁寧に指導しますので、はじめての方でも安心です。



Check!
Instagram



多肥店

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:30-10:40 朝ヨガ 11:10-12:20 ストレッチボール リフレッシュヨガ 12:50-14:00 ほぐして動いて 整えるヨガ 17:00-18:10 ヒップホップ ジュニアダンス (小1~小6) 18:50-20:00 ストレッチボール ピラティス 足腰強化&姿勢改善 20:30-21:40 ストレッチボール ピラティス お腹引き締め	9:30-10:40 BORN TO YOG 11:10-12:20 ストレッチボール 肩甲骨・股関節 12:50-13:50 ストレッチボール 肩甲骨・股関節 17:00-18:10 フリースタイル ヒップホップ ジュニアダンス (中1~中3) 18:50-20:00 血流改善 ヨガ 20:30-21:40 ストレッチボール リラックス	9:30-10:40 朝ヨガ 11:10-12:20 ストレッチボール 肩甲骨・股関節 12:50-14:00 ストレッチボール 肩甲骨・股関節 17:00-18:10 ヒップホップ ジュニアダンス (小1~小6) 18:50-20:00 ストレッチボール ピラティス 肩甲骨・股関節 20:30-21:40 夜ヨガ	9:30-10:40 Power& Deep Relax 11:10-12:20 ストレッチボール ピラティス お腹引き締め & 肩甲骨・股関節 12:50-14:00 ストレッチボール ピラティス お腹引き締め & 肩甲骨・股関節 17:00-18:10 フリースタイル ヒップホップ ジュニアダンス (中1~中3) 18:50-20:00 骨盤調整 ヨガ 20:30-21:40 美腸ヨガ	9:30-10:40 朝ヨガ 11:10-12:20 巡りヨガ 12:50-14:00 ポディメイク トレーニング 14:30-15:20 キッズダンス (3歳~年長) 15:30-16:40 ジュニアダンス (小1~小6) 18:50-20:00 初心者の リラックスヨガ 20:30-21:40 血流改善 ヨガ	8:00-9:10 朝ヨガ 9:30-10:40 デトックスコア ヨガ 11:10-12:20 初心者の リラックスヨガ 14:30-15:40 ストレッチボール ピラティス 姿勢改善 19:10-20:10 初心者の リラックスヨガ 20:30-21:40 身体引き締め ヨガ	9:30-10:40 朝ヨガ 11:10-12:20 初心者の リラックスヨガ 13:00-14:00 初心者の リラックスヨガ 14:30-15:40 ストレッチボール 肩甲骨・股関節

楠上店

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
9:30-10:40 ストレッチボール 肩甲骨・股関節 11:10-12:20 スタイルアップストレッチ 12:50-13:50 はつらつ健康クラス60分 18:50-20:00 初心者のリラックスヨガ	9:30-10:40 初心者のリラックスヨガ 11:10-12:20 ZUMBA 18:50-20:00 血流改善ヨガ 20:30-21:40 ピラティス	9:30-10:40 壁ヨガ 11:10-12:20 脂肪燃焼ヨガ 12:50-14:00 背中すっきりヨガ 14:30-15:30 ベリーシェイプ 19:00-20:00 初心者のリラックスヨガ 20:30-21:30 血流改善ヨガ	9:30-10:40 ストレッチボール・ピラティス 肩甲骨・股関節 11:10-12:20 血流改善ヨガ 12:50-14:00 いきいき健康ヨガ 14:30-15:30 はつらつ健康クラス60分 19:00-20:00 身体引き締めヨガ 20:30-21:30 初心者のリラックスヨガ	9:40-10:40 ウィメンズケアヨガ 11:10-12:10 ヨガ & ピラティス 12:50-14:00 ダンス 19:00-20:00 血流改善ヨガ 20:30-21:30 身体引き締めヨガ	9:40-10:40 デトックスコアヨガ 11:10-12:10 身体引き締めヨガ 12:40-13:40 初心者のリラックスヨガ	9:30-10:40 身体引き締めヨガ 11:10-12:20 肩甲骨・骨盤調整ヨガ

PRICE

入会金・体験レッスン無料! 月会費6ヶ月分半額! キャンペーン開催中!

- 入会金 税込 ¥3,300 → ¥0
- 体験レッスン (即日入会でキャッシュバック) 税込 ¥1,620 → ¥0
- レギュラープラン (月4回固定プラン) 税込 ¥8,300 → ¥4,150 (5週月: ¥10,300 → ¥5,150)
- デイワフリースプラン (常温・ホット毎日受け放題) ※1日1レッスンのみ (5週月: ¥13,700 → ¥6,850) 税込 ¥11,000 → ¥5,500
- 年間継続金 (1年ごと) 税込 ¥1,100 → ¥0

- 入会時に必要なもの
- 事務手数料1,100円
 - 月会費3ヶ月
 - 認印鑑
 - 引落し口座のキャッシュカード
 - 又は 通帳と印鑑

- step.1
まずはお電話にてお問い合わせください。レッスン日を決めましょう。
- step.2
レッスンには動きやすい服装であればOK! 貸出用ヨガマットもございます。
- step.3
レッスン終了後、担当インストラクターより、アドバイスもさせていただきます。

まずはお電話にてご相談ください! 初心者向けのクラスやレッスンの詳しい内容など初めての方の疑問や不安にお答えいたします。

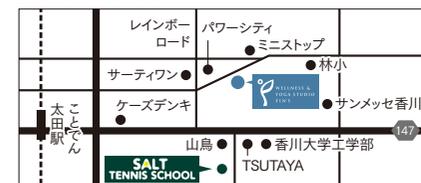
お申込み・お問い合わせはこちらまで

0120-217776

受付時間 | 月~土 / 9:30-21:30 | 日 / 16:00まで

www.fins-yoga.co.jp

多肥店 高松市多肥下町577-1



楠上店 高松市楠上町2-3-15(フジ楠上店2F)

