

フィンズヨガスタジオ 多肥店 週間スケジュール表 2019年7月 (4名以下のクラスは開講されない場合や、クラス変更になる場合があります)

曜日	月		火		水		木		金		土		日	
	常温	ホット	常温	ホット	常温	ホット	常温	ホット	常温	ホット	常温	ホット	常温	ホット
9:40		初心者のリラックスヨガ ★		美腸ヨガ ★		ボディメイクヨガ ★★		初心者のリラックスヨガ ★		デトックスコアヨガ ★★		デトックスコアヨガ ★★		美腸ヨガ ★
9:50	初心者のハタヨガ ★	9:40~10:40 Yuki	アロマリフレッシュヨガ ★ (女性専用)	9:40~10:40 SAYAKA	初心者の朝ヨガ ★	9:40~10:40 未来	女性のための不調改善ヨガ ★ (女性専用)	9:40~10:40 ETSUKO	疲労回復ヨガ ★	9:40~10:40 大内可奈	血流改善ヨガ ★	9:40~10:40 未来	週末リセットヨガ ★★	9:40~10:40 y a k a
10:40	9:50~11:00 Rise	デトックスコアヨガ ★★	9:50~11:00 y u k a		9:50~11:00 林 たかこ		9:50~11:00 y u k a		9:50~11:00 ETSUKO		9:50~11:00 Rise	ボディメイクヨガ ★★	9:50~11:00 Rise	デトックスコアヨガ ★★
11:10														
11:30	ストレッチポール 肩甲骨・股関節 11:30~12:40 Rise	11:10~12:10 ETSUKO	ボディライン改善ヨガ ★★ NEW 11:30~12:40 y u k a		ストレッチポール 肩甲骨・股関節 11:30~12:40 Rise		ヨガマスターズ ★★★ 11:30~12:40 ETSUKO		エイジレスヨガ 体力向上 11:30~12:40 Rise		リフレッシュヨガ ★ 11:30~12:40 Aya	11:10~12:10 ETSUKO	身体引締めパワーヨガ ★★★★ 11:30~12:40 ローテーション	11:10~12:10 未定
12:40														初心者のリラックスヨガ ★
13:10	女性のための不調改善ヨガ ★ (女性専用) 13:10~14:20 y u k a		体幹ダイエットヨガ ★★★ 13:10~14:20 SAYAKA		エイジレスヨガ 体力向上 13:10~14:20 Rise		アンチエイジングヨガ ★ 13:10~14:20 Rise		ストレッチポール 体幹 13:10~14:20 平井 亜美		脂肪燃焼ヨガ ★★ 13:10~14:20 Rise		体幹ダイエットヨガ ★★★ 13:10~14:20 ローテーション	12:40~13:40 Rise
14:20														
14:50														
16:00														
17:00	ジュニア アスリートヨガ 17:00~18:10 平井 亜美													
18:10														
18:40				初心者のリラックスヨガ ★									初心者のリラックスヨガ ★	
18:50	アロマリフレッシュヨガ ★ NEW 18:50~20:00 y u k a		ボディライン改善ヨガ ★★ 18:50~20:00 y u k a	18:40~19:40 Yuki	脂肪燃焼ヨガ ★★ 18:50~20:00 Rise								ハタヨガ ★★ 18:50~20:00 ETSUKO	18:40~19:40 Rise
20:00														
20:10		ボディメイクヨガ ★★		デトックスコアヨガ ★★		美腸ヨガ ★		ボディメイクヨガ ★★		デトックスコアヨガ ★★		ボディメイクヨガ ★★		
20:30	疲労回復ヨガ ★	20:10~21:10 猪熊 英津子	ハタヨガ ★★ 20:30~21:40 ETSUKO	20:10~21:10 Yuki	アンチエイジングヨガ ★ 20:30~21:40 Rise	20:10~21:10 SAYAKA	美ボディヨガ ★★ (女性専用) 20:30~21:40 SAYAKA	20:10~21:10 ETSUKO	体の硬い人のためのヨガ ★ 20:30~21:40 猪熊 英津子	20:10~21:10 ETSUKO	ハタヨガ ★★ 20:30~21:40 ETSUKO	20:10~21:10 未定		
21:10	20:30~21:40 ETSUKO													
21:40														

※未定のクラスは決定次第お知らせします。

※ローテーションのクラスのインストラクターは代行表を確認してください。