

あなたのもっと、もっとを叶えるヨガアカデミーついに開講！

初心者  
OK

# FIN'S YOGA ACADEMY

## FYA

インストラクターを目指したい人、インストラクターとしての技能を向上させたい人  
指導力を向上させたい人の為フィンズヨガアカデミー

12月スタート！ 1レッスン最大8名まで受講できます。RYT200や有資格の方も参加できます。

### 【ヨガインストラクターの基本】

ヨガの知識 + ヨガの技能

インストラクション  
コーチングとサービス  
コミュニケーション力

- ・ヨガのポーズ(48)ベーシックプログラム
- ・アジャストメント(調整と修正) 基本と注意点
- ・コーチング 言葉での伝え方、見せ方、導き方
- ・ポーズメニューの組み立てと流れの作り方



【講師紹介】 Sayuri フィンズヨガスタジオ専属インストラクター  
ヨガインストラクターの資格は得ただけではインストラクターとして自立することはできません。知識や技能をお客様へ提供するには、知識や技能以外のことも学ぶことが大切です。  
フィンズヨガスタジオの養成プログラムで私と一緒にヨガを学び、習得していきましょう！

火曜日 14:30~16:30		木曜日 13:30~15:30	
12/7	座学 ヨガの基本知識全般	12/9	呼吸法についての知識と技能
12/14	ヨガのポーズ1~4とインストラクション	12/16	実践・実技の検証とフィードバック
12/21	ヨガのポーズ5~8とインストラクション	1/6	ヨガのポーズ9~12とインストラクション
1/11	ヨガのポーズ13~16とインストラクション	1/13	ポーズの実践・実技とフィードバック
1/18	ヨガのポーズ17~20とインストラクション	1/20	ヨガのポーズ21~24とインストラクション
1/25	ヨガのポーズ25~28とインストラクション	1/27	ポーズの実践・実技とフィードバック
2/1	ヨガのポーズ29~33とインストラクション	2/3	ヨガのポーズ34~38とインストラクション
2/8	アジャストレッスンの知識と注意事項	2/10	ポーズ・アジャスト実践・実技とフィードバック
2/15	ヨガのポーズ39~43とインストラクション	2/17	アジャストレッスンの知識と注意事項
2/22	ヨガのポーズ44~48とインストラクション	2/24	ポーズ・アジャスト実践・実技とフィードバック
3/1	プログラム構成の手順と実践形式	3/3	復習及びコーチング指導
3/8	復習及びコーチング指導	3/10	実践・実技の検証とフィードバック及び終了式

レッスンプラスではありません。ヨガの知識や技能を学ぶプログラムとなりますので、振替、フリープラン追加枠ではご参加頂けません。

開催会場: フィンズヨガスタジオ多肥店: 高松市多肥下町577-1 フリーダイヤル 0120-0120-217776

料金 1レッスン 6,000円(2時間) × 24回 144,000円

※分割払い等できます。ご相談ください。

月謝制: 12/7・1/6・2/1 3回×48,000円 現金又はカードにてお支払いください。

定員 募集定員 8名様 ※一度お申込み頂いた後のキャンセルはできません。全額ご負担頂きます。  
最低施行人数: 参加者が3名以下の場合は開講いたしません。

休講 講師が体調不良や何らかの都合が悪くなった場合は休講となります。別日を設定しますが、参加できない場合は返金対応となります。

参加資格 どなたでもご参加頂けますが、ヨガの経験がある方が望ましいです。  
フィンズ会員以外の方も参加できます。但し、フィンズ会員規約にご同意頂きます。

申込方法 フィンズヨガスタジオフロントまでお申込みください。所定の申込用紙にご記入いただきます。